

Arbeitsgemeinschaft
**BÜRGERNAHE
GESUNDHEITSVORSORGE**
Karlsruhe -Waldstadt



EINLADUNG

Unsere Arbeitsgemeinschaft möchte Ihnen hiermit auch auf dem Bereich der Entspannung eine Aktivität anbieten.

Es fällt den Menschen in der heutigen, hektischen Zeit immer schwerer einmal richtig abzuschalten.

Aus diesem Grund wird Ihnen Herr Becker in einer Vortrags- und Diskussionsrunde die

Die Vielfalt der Entspannungsverfahren

vorstellen.

TERMIN: Dienstag, 19.00 Uhr

Evangel. Gemeindezentrum, Insterburgerstr.

Diese Informationsveranstaltung soll der Auftakt zu einer geplanten Seminarreihe sein, in deren Verlauf Sie erlernen sollen, wie verschiedene- Entspannungsverfahren praktisch angewendet werden können.

Da innere Unruhe und Konzentrationsschwächen immer häufiger auch bei Kindern auftreten, planen wir auch für Kinder im Grundschulalter einen Kurs anzubieten. Herr Becker verfügt auch auf diesem Bereich über aus-reichende Erfahrungen.

Bevor Sie sich zur Teilnahme entschließen, sind Sie herzlich eingeladen sich unverbindlich zu informieren.

Nähere Auskünfte:

Ilona Spandl, Lauenburger Str. 42, Tel. 68 95 28